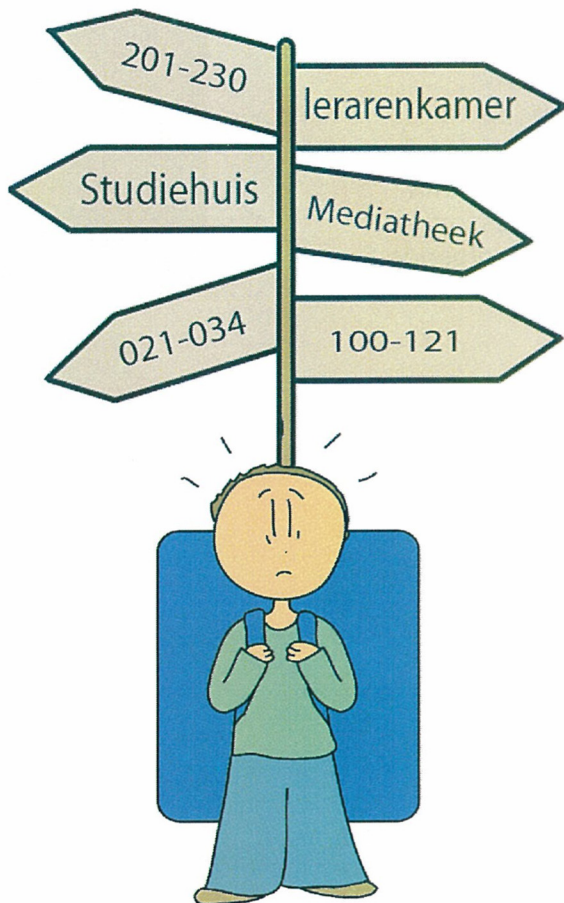


Handleiding voor Jezelf



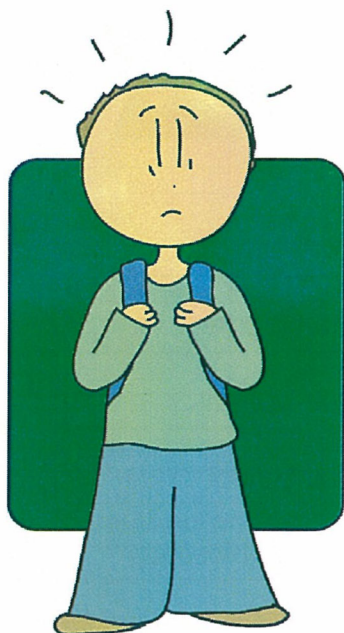
Een gebruiksaanwijzing voor mijn
eerste stap in het voortgezet onderwijs

Brugklas katern

R.Manders

VIA uitgeverij

Inhoudsopgave



Een nieuwe start	2
Inhoudsopgave	3
Kijken naar mezelf	4
Brugklas	7
Wat is anders op school	9
Weekrooster	10
Schoolgebouw	13
Afspraken	14
Regels	16
School is nuttig?	18
School gaan	19
Huiswerk: wat ik vind	20
Huiswerk	21
Leerstofpakketten	22
Hulp: laat je helpen	23
Bij wie moet ik zijn?	24
Vertrouwen	25
Oplossingen zoeken	26
Gesprekskaart	27
Stappenplan maken	29
Verbeterpunt van de week	31

Een Handleiding voor Jezelf maken is handig. Bij ieder apparaat zit wel een gebruiksaanwijzing of handleiding. Bij mensen is dat niet het geval helaas.

We worden geboren zonder een gebruiksaanwijzing. Het zou toch handig zijn er een te hebben. Mensen zijn namelijk veel ingewikkelder dan apparaten.



Het is goed jezelf beter te leren kennen: wat kan ik goed of behoorlijk goed en wat kan ik minder goed of niet.

Het is goed oplossingen te ontdekken voor je problemen en lastige situaties. Goede oplossingen kun je je hele leven gebruiken. Dat is slim.

Dit katern is gemaakt voor jou zodat je een gebruiksaanwijzing kunt maken voor jezelf. Alles is nieuw of vreemd. Dat geldt voor al jouw klasgenoten.

Samen met je begeleider maak je vandaag een start. Veel plezier met het werken in de Handleiding voor Jezelf!
En....natuurlijk veel succes op je nieuwe school!